

2 Tages- Seminar

Erlöse deinen Schatten ins Licht

Termin: **Sa u. So, 29. Februar/1. März 2020** - 8.30 - ca. 18.00 Uhr

Keine Angst vor Schattenarbeit. In jedem Schatten ist ein Licht, das dir etwas ganz wichtiges und entscheidendes zu sagen hat - es sehnt sich danach, das du es erkennst!

- Finde das Licht im Schatten. Welche Qualität in dir möchte endlich leben?
- Erkenne, welches Schattenthema deinen Mustern zugrunde liegt
- Wie kannst du dein Verhalten ändern, wenn es dich „triggert“?
- Wer willst du sein? Mache dich frei - lass dich und andere leben
- Steige aus dem Opfer aus, aus der Ohnmacht, aus dem Leid - lebe Schönheit
- Erkenne, wie du die Beziehung *ICH mit MIR* effektiv leben willst
- Wann willst du endlich glücklich sein? So wie du bist
Tief in dir drin zu wissen - ich bin gut so wie ich bin - ich bin - ich lebe mich

Wir alle haben **Grund- und Verhaltensmuster**, die oftmals **automatisch ablaufen**. Aus Gewohnheit, als Schutzstrategie, um aus der Angst herauszukommen. *Lieber den Kopf in den Sand stecken als hinsehen - Motto: ich sehe dich nicht, du siehst mich auch nicht - da fühle ich mich sicherer.*

Das ist eine Strategie, die eine jede/r von uns nur allzu gut von sich kennt. **Das ist normal. Verdrängung ist eine menschliche Überlebensstrategie.** Äußerst wichtig, wenn es angebracht ist, um zu überleben, um nicht „ver-rückt“ zu werden. Viele von uns tendieren jedoch dazu, diese Strategie zu ihrem Dauerthema zu machen und gucken gar nicht mehr aus ihrem Kokon heraus.

In unserer Begleitung führen wir dich **auf sanfte Weise**, gehalten im geschützten Raum, an dein Grund-Schattenthema heran - und an **die Lösungsstrategie**, die dich befreien kann, wenn du deinen Weg gehst, nicht mehr lange fackelst **und endlich brennst - für dich selbst, dein Leben und die Schönheit die du leben kannst.**

Wenn es dich ruft zu wachsen, dich zu entwickeln und entscheidende Schritte zu deiner Ganzwerdung und zu deinem Leuchten zu tun, dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich. Wenn wir uns anfreunden mit unseren Schattenseiten, dann reichen wir ihnen die Hand ins Licht, können geschmeidig und tanzend durch unser Leben gehen, sei was wolle, komme was wolle.

Termin: Sa, So 29. Februar/1. März 2020

Ort: Seminarhaus Nizhoni, Von-Simolin-Straße 1, 82402 Seeshaupt

Leitung: Isabella Marker & Petra Geißler | zertifiziert nach Dr. Alberto Villoldo | The Four Winds

Ankommen: 8.30 Uhr; **Beginn/Ende:** 9.00 - ca. 18.00 Uhr,
inkl. Mittagspause - Um pünktliches Erscheinen wird gebeten

Kosten: 440.- Euro | zzgl. 35.- Euro Verpflegung/pro Tag

Ermäßigungen: Frühbucher (Eingang 2 Monate vor Seminarbeginn) 10%; Mitbringen einer weiteren Person: 10% pro Person; Zahlung in Ausnahmefällen nach Absprache auf 2x möglich

Anmeldung Seminar:

Bitte schriftlich über das Anmeldeformular | Website: www.isabella-marker.com

*Alle Seminare sind als 1-Tages Intensiv Seminare exklusiv für Einzelpersonen (1-2 Pers.) buchbar.
Direkt auf dich (euch) persönlich zugeschnitten.*

