



## 2 Tages- Seminar

### Dein inneres Kind heilen & Rollen, die du lebst

Termin: **Sa u. So, 21./22. März 2020** - 8.30 - ca. 18.00 Uhr

**Dein inneres Kind will gesehen werden. Steige klar und souverän in die Rollen, die du lebst.**

- Weint das Kind noch in dir? War deine Kindheit schlimm?
- Hast du das Gefühl jeder zieht an dir? Alle wollen was von dir? Du musst überall sein?
- Lerne klar in Rollen einzusteigen und mühelos zwischen den Anforderungen hin und her zu springen, gerade so wie es angemessen ist - ohne dich selbst dabei zu verlieren
- Sei Königin in deinem Reich, Mutter, Schwester, Tochter/Sohn und Ehefrau/Ehemann, Gespielin, Unternehmerin oder Angestellter - alles in seiner Zeit
- Erlöse dein Schattenkind ins Licht - lass es Leben, Spielen, Lachen die Welt entdecken
- Stärke das Lichtkind in dir - hole es heim in dein Herz, damit es strahlen kann

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Inneren Kind und seinen Facetten. Jenes Kind, das auch eine ganze Palette an Emotionen von Zurückweisung, Schmerz und Lieblosigkeit erfahren hat. Es gilt, dieses Kind zu SEHEN, zu lieben und zu trösten, damit es unbeschwert Kind sein kann. Doch ebenso geht es darum, **das Innere Kind der Sorglosigkeit, des Lachens, der Freude, der Unbeschwertheit und des Spielens in uns leben zu lassen und die Welt mit Kinderaugen zu sehen.** Dieses „Werdet wie die Kinder“. Ein Inneres Kind ist ganz wie ein richtiges Kind. Es kann trotzig, introvertiert oder versteckt sein. Auch Rollen die uns andere geben gehören dazu: das dumme Kind, das Nesthäkchen, das Kleine. Die Kinderrollen leben und wirken in uns und verhindern oftmals, das wir erwachsen handeln können. Wir kommen unbewusst den sich wiederholenden Mustern aus der Kindheit auf die Spur, wie z.B. Rechtfertigung (entschuldige-dass-es-mich-überhaupt-gibt) und lösen sie in Liebe auf.

Des Weiteren findet dein Inneres Kind eine Heimat in dir - du baust eine neue Beziehung zu ihm auf und lernst unbeschwerter zu werden und spielerisch zu Wachsen.

Auch die Rollen als Erwachsene/r sind ein großes Thema - wir vermischen sie, **weil wir ihre Grenzen nicht spüren können** und damit auch unsere eigene Grenze nicht. Wir fühlen uns hin und hergerissen, sind immer wieder verunsichert und wundern uns, das unser Beziehungs-Alltag zwischen den Menschen und den verschiedenen Bereichen nicht klar verläuft. Wir können nicht ganz da sein wo wir in diesem Augenblick hingehören und nicht angemessen handeln.

Hier machen wir etwas Großartiges - du lernst nicht nur klar ein- und auszusteigen in die Rollen, die du gerade leben willst - du verbrennst deine Rollen in einer dynamischen Feuerzeremonie! **Du setzt sie frei - so das DU präsent sein kannst!**

**Termin: Sa, So 21./22. März 2020**

**Ort: Seminarhaus Nizhoni**, Von-Simolin-Straße 1, 82402 Seeshaupt

**Leitung:** Isabella Marker & Petra Geißler | zertifiziert nach Dr. Alberto Villoldo | The Four Winds

**Ankommen:** 8.30 Uhr; **Beginn/Ende:** 9.00 - ca. 18.00 Uhr,  
inkl. Mittagspause - Um pünktliches Erscheinen wird gebeten

**Kosten:** 440.- Euro | zzgl. 35.- Euro Verpflegung/pro Tag

*Ermäßigungen: Frühbucher (Eingang 2 Monate vor Seminarbeginn) 10%; Mitbringen einer weiteren Person: 10% pro Person; Zahlung in Ausnahmefällen nach Absprache auf 2x möglich*

**Anmeldung Seminar:**

Bitte schriftlich über das Anmeldeformular | Website: [www.isabella-marker.com](http://www.isabella-marker.com)

*Alle Seminare sind als 1-Tages Intensiv Seminare exklusiv für Einzelpersonen (1-2 Pers.) buchbar.  
Direkt auf dich (euch) persönlich zugeschnitten.*

