

## 1 Tages- Seminar

### Elemente-Tag - der Stoff aus dem du gemacht bist

Termin: **Sa 23. Mai 2020** - 8.30 - ca. 18.00 Uhr

#### Dein Körper ist Erde, dein Atem ist Luft, dein Blut ist das Wasser, Feuer dein Geist.

- Brennt dein Lebensfeuer? Wie ist es um deinen Willen bestellt?
- Lerne deine Entscheidungen effektiv umzusetzen
- Wie gehst du mit deinen Gefühlen um? Kannst du sie ins Fließen bringen? Oder steckst du in Emotionen fest? Muss jemand anderes sie ausbaden, für dich?
- Atmest du tief und entspannt? Oder hältst du öfters die Luft an?
- Wie ist dein Verhältnis zu deinem Körper? Liebst du ihn? Nährst du ihn?
- Lerne die Themen die damit verbunden sind auf eine andere Ebene zu bringen

In diesem Seminar geht es um die 4 Elemente in dir und außerhalb von dir. Du lernst in Verbindung zu treten, deinen Willen zu stärken und umzusetzen, so dass dein Lebensfeuer brennen kann und du Freude an deinen Handlungen hast. Und - das du weißt wofür du sie einsetzt - nämlich sinnvoll.

**Dein Atem ist heilig.** Christus hat ihn als göttliches Werkzeug bezeichnet. **Nutze deinen Atem in klarer Absicht, um deine plötzlichen Emotionen zu lenken** oder um deine Wünsche der Schöpfung kundzutun. Liebe Mutter Erde und deinen Körper und gehe bewusst Verbindungen zu beiden ein, so dass sie genährt werden. Sie warten beide schon so lange auf dich.

**Kennst du die Gedankenwaschmaschine? Das Meer der Gefühle?** Schatten-Emotionen wie Wut, Enttäuschung und Leid? Wir alle kennen das, natürlich. Es ist zutiefst menschlich. **Doch ist es nötig? Wie gehe ich damit um, wenn mich eine Emotion im Griff hat?** Wenn ich sie auf meine Liebsten projiziere, obwohl ich das eigentlich gar nicht will. Die Situation: „*Sie war einfach da, als ich in die Luft ging.*“...

Hierzu lernst du sowohl **Erste-Hilfe Techniken** als auch alltagstaugliche Mini-Rituale und Zeremonien, die dich direkt mit den Elementen Erde, Luft, Wasser und Feuer verbinden - in dir und außerhalb von dir. Die großen Urelemente, sind Kräfte, die sich dir nur zu gerne zur Verfügung stellen, denn sie alle sind sich der Einheit bewusst (nur der Mensch ist es nicht) - sie wollen, das du dich entwickelst und aufhörst dir selbst und der Schöpfung Schaden zuzufügen, und anstatt hineingehst in ein spielerisches und zugleich ernsthaftes Sein, das Freude am Leben hat und die Schöpfung bereichert. **Ein Mensch, der nicht nur sich selbst sieht, sondern auch das Ganze - und sich dafür einsetzt.**

**Termin: Sa, 23 Mai 2020**

**Ort: Seminarhaus Nizhoni**, Von-Simolin-Straße 1, 82402 Seeshaupt

**Leitung:** Isabella Marker & Petra Geißler | zertifiziert nach Dr. Alberto Villoldo | The Four Winds

**Ankommen:** 8.30 Uhr; **Beginn/Ende:** 9.00 - ca. 18.00 Uhr,  
inkl. Mittagspause - Um pünktliches Erscheinen wird gebeten

**Kosten:** 220.- Euro | zzgl. 25.- Euro Verpflegung

*Ermäßigungen: Frühbucher (Eingang 2 Monate vor Seminarbeginn) 10%;*

*Mitbringen einer weiteren Person: 10% pro Person*

#### Anmeldung Seminar:

Bitte schriftlich über das Anmeldeformular | Website: [www.isabella-marker.com](http://www.isabella-marker.com)

*Alle Seminare sind als 1-Tages Intensiv Seminare exklusiv für Einzelpersonen (1-2 Pers.) buchbar.  
Direkt auf dich (euch) persönlich zugeschnitten.*

